



Liebe Besucherinnen und Besucher,

herzlich willkommen zum 27. Gesundheitsmarkt der Selbsthilfekontaktstelle Kiss Mittelfranken, der Gesundheitsregionplus Stadt Nürnberg und des Gesundheitsamts der Stadt Nürnberg. Diese wichtige, etablierte Veranstaltung lädt ein, sich intensiv mit den Themen Gesundheit, Prävention und Wohlbefinden auseinanderzusetzen.

In einer Welt, die immer komplexer wird und zunehmend von gesundheitlichen Herausforderungen geprägt ist, wird es immer wichtiger, das eigene Wohl aktiv zu fördern und die richtigen Informationen zu finden. Der Gesundheitsmarkt stellt eine wertvolle Plattform dar, auf der Fachleute und Interessierte aufeinandertreffen, um fundiertes Wissen auszutauschen, neue Ansätze kennenzulernen und von praktischen Tipps für den Alltag zu profitieren.

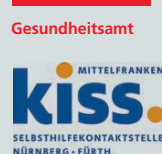
Die Expertise der medizinischen Fachleute ist hier ebenso wichtig wie Selbsthilfe. Letztere bedeutet, Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen und aktiv an der eigenen Genesung und Lebensqualität mitzuwirken. In einer Zeit, in der viele Menschen mit chronischen Erkrankungen, psychischen Belastungen oder anderen gesundheitlichen Herausforderungen konfrontiert sind, ist es entscheidend, auf eigene Ressourcen und Netzwerke zurückzugreifen und zu wissen, wo Unterstützung zu finden ist. Denn der Austausch mit anderen Betroffenen gibt Kraft.

Ich wünsche Ihnen einen informativen und inspirierenden Tag und hoffe, dass Sie viele neue Impulse für Ihre eigene Gesundheit mitnehmen können.

B. W.

Britta Walthelm
Referentin für Umwelt und Gesundheit

Eine Kooperation zwischen der Selbsthilfekontaktstelle Kiss Mittelfranken, dem Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg und dem Arbeitskreis Gesunde Städte-Netzwerk unter der Federführung der Gesundheitsregionplus Stadt Nürnberg.



Koordination Selbsthilfegruppen Kiss Nürnberg-Fürth
Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfegruppen
Am Plärrer 15
90443 Nürnberg
Telefon 0911 234 94 49
nuernberg@kiss-mfr.de
www.kiss-mfr.de/kontaktstelle-nuernberg

Gesamtkoordination Gesundheitsregionplus
Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg
Gesundheitsmarkt@stadt.nuernberg.de

Herausgeber: Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg
Illustration: erstellt mit KI (OpenAI/DALL-E)
Auflage: 5.000 Stück



VIELFALT

27. Gesundheitsmarkt

mit sozialen Einrichtungen und Selbsthilfegruppen

Sa, 09.05.26
13–17 Uhr

Jakobsplatz
in Nürnberg

Offen und kostenfrei für alle



Das Motto des 27. Gesundheitsmarktes lautet „Vielfalt leben – Kräfte gemeinsam sammeln“

Sa, 9. Mai 2026, 13–17 Uhr am Jakobsplatz in Nürnberg

Gesundheit bedeutet mehr als die Abwesenheit von Krankheit. Gesund ist, wer sich wohlfühlt – körperlich, geistig und sozial. Gesundheit entsteht aus dem Miteinander, der Wertschätzung und der Vielfalt unserer Stadtgemeinschaft. Es gibt viele unterschiedliche Wege, Wohlbefinden zu fördern, Körper und Geist zu stärken und voneinander zu lernen.

Erleben Sie hierzu zahlreiche Beratungsstellen, Bildungseinrichtungen und Verbände aus Nürnberg und Umgebung, die mit Ihnen über ihren Weg zum Wohlbefinden ins Gespräch kommen wollen. Auf Sie warten zudem über 40 Selbsthilfegruppen mit engagierten Selbsthilfeaktivisten, die sich mit ihren Aktionen und Themen vorstellen. Sprechen Sie mit uns über Gesundheit, entdecken Sie Neues und sammeln Sie gemeinsam mit uns Kraft für ein gesundes Leben in Vielfalt.

Für den musikalischen Energieschub sorgt das Trommler-Ensemble Jirisunba (zu Deutsch: Specht). Die westafrikanischen Rhythmen der seit einem Vierteljahrhundert aktiven Gruppe verbreiten auf dem Markt Stimmung und Lebensfreude.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Beratungsstellen & Einrichtungen

- AIDS-Hilfe Nürnberg-Erlangen-Fürth e.V.
- ALIVIA-Stiftung
- AOK Bayern
- ASN-Abfallberatung
- Aura Nürnberg e.V.
- AWOarbewe – Inklusionsgesellschaft für psychisch beeinträchtigte Menschen
- Bayerischer Apothekenverband e.V.
- Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Nürnberg-Stadt
- Blaufeuer
- CCC Erlangen-EMN und Bayerisches Zentrum für Krebsforschung (BZKF)
- Deutscher Schwerhörigenbund e. V.
- ERPEKA Nürnberg
- Fachstelle für Demenz und Pflege Mittelfranken, Gerontopsychiatrische Fachkoordination
- FMGZ Frauen- & Mädchen Gesundheitszentrum Nürnberg e.V.
- GeBeN – Gesetzliche Betreuung Nürnberg
- Gemeinwesenmediation des Menschenrechtsbüros
- GmAR – Gesellschaft medizinischer Assistenzberufe für Rheumatologie e.V.
- Gesundheitsamt Stadt Nürnberg
- Health Care BY Your Side
- Hospiz-Team e.V.
- Integrationsfachdienst (IFD) Mittelfranken
- Kassandra e.V.
- Kassenärztliche Vereinigung Bayerns
- Kiss Nürnberg-Fürth, Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfegruppen
- Krebsberatungsstelle Nürnberg der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.
- mhplus Betriebskrankenkasse
- Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V., Krisendienst Mittelfranken
- Parakaleo e.V.
- Pflegestützpunkt & Seniorenamt Stadt Nürnberg
- Ehrenamtliches Engagement im Seniorenamt der Stadt Nürnberg
- Profamilia Nürnberg e.V.
- Verbraucherzentrale Bayern e.V.

Selbsthilfegruppen

- Adipositas Nürnberg
- Alkohol – Kreuzbund 1 und 3 Nürnberg/Fürth
- Al-Anon Familiengruppen Sucht
- AA – Anonyme Alkoholiker

- Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.
- Buena Voluntad Nürnberg – spanischsprachige Gruppe
- Bundesverband der Organtransplantierten, RG Nürnberg/Erlangen
- Bundesverband Neurofibromatose
- Depression, Angst & Co
- Depression SHG „Lichtblick“ Weißenburg
- Der Anker, Erlangen
- Elterngruppe Suppenkasper Lauf
- Epilepsieselbsthilfegruppe für Jung & Alt
- Familiäre Zystennieren e.V.
- Familien mit hörgeschädigten Kindern und Jugendlichen „fOHRum“, Mittelfranken
- Frauen nach Krebs – „Frauen mit Zuversicht“
- Gaga e.V.
- Gemeinsam stärker im Umgang mit Morbus Dupuytren und Morbus Ledderhose
- Guttempler, Selbsthilfe und Mehr
- ILCO Gruppe Nürnberg
- Internationale Eltern mit Kindern mit Beeinträchtigungen „Pinocchio“ Nürnberg
- ISUV – Interessenverband Unterhalt & Familienrecht
- Lungenfibrose Franken
- Migräne Nürnberg SHG 1 und 2
- Multiples Myelom Franken
- Muskelkrankenkontaktgruppe Nürnberg (DGM)
- Ping Pong Parkinson Bayern
- Prostatakrebs-Betroffene Nürnberg
- Psychiatrie-Erfahrene „Pandora e.V.“
- Recoverydharma – Genesungsdharma Nürnberg
- Rheuma-Liga LV Bayern/Arbeitsgemeinschaft Nürnberg
- Russischsprachige Eltern mit Kindern mit Beeinträchtigungen „Sputnik um Nürnberg“
- Scleroderma-Liga
- Selbsthilfegemeinschaft Medizingeschädigter e.V.
- SHG BE-POLAR/EX-IN
- Sucht „Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe“ Nürnberg
- Syrinx Nordbayern
- Treffpunkt Nürnberg – Junge Erwachsene mit Krebs
- Vaskulitis Nordbayern
- Vereinigung der Kehlkopferoperierten und Kopf-Hals-Tumor-Erkrankten
- Vitiligo Franken

