Türkisch-Deutscher Verein zur Integration behinderter Menschen (TIM) e.V.
Türk Alman Engelliler Entegrasyon Derneği,
im Nachbarschaftshaus Gostenhof
Adam-Klein-Str. 6, 90429 Nürnberg

TIM*

Neuer Kurs ab 12. Oktober:

Zumba – Kurs für Frauen

Leitung: Frau Huda Othman Omer

Sie wollen fit werden und bleiben – und außerdem dabei Spaß haben?? Dann ist unser „Zumba-Kurs" genau das Richtige für Sie!

Zumba ist eine Mischung aus Sport und Tanz. Sie bewegen sich zu den Rhythmen lateinamerikanischer Tanzmusik. Das macht Spaß und fördert gleichzeitig Ihre Gesundheit. Eine kompetente Kursleiterin führt Sie ein! Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene geeignet. Der Kurs richtet sich wie alle TIM-Angebote an Teilnehmende mit und ohne Behinderung.

***Zeit und Ort*: Montag 17 – 18 Uhr,**
Turnhalle im Nachbarschaftshaus Gostenhof

***Beginn*: 12.10.2026, 8 Termine:**
12.10./ 19.10./ 26.10./ 09.11./ 16.11./ 23.11./ 30.11./ 07.12.2026

Gebühr: 16 Euro; 13,50 Euro (für Mitgl.); ermäßigt 10 Euro;

***Anmeldung*:**
per Mail: info@timev.de
oder telefonisch: 0911 - 26 04 20
oder persönlich im Büro von TIM e.V.,
Adresse siehe oben, Raum 310.
Öffnungszeiten: Mo 11-17, Di 11-17, Mi 15-17 Uhr;